



BRAVE TO LOVE

DER KAMPF GEGEN MENSCHENHANDEL

Muskathlon®

In stolzer Partnerschaft mit:



Brave TO LOVE

Muskathlon ist Teil von:



Muskathlon... eine ungewöhnliche Reise



Muskathlon®

2026 - Schnappschuss

Wann: 23. – 30. Oktober

Wo: Pretoria, Südafrika

Wer: 4M Deutschland
4M Rumänien
4M Südafrika

Partner: Brave to Love

Spendenzweck:

Safehaus für Gerettete:
Überlebende stärken,
den Kreislauf durchbrechen

Spendenziel: ~ 250k €

Infos:





Brave To Love

BRAVETOLOVE.ORG



Brave to Love

WER WIR SIND

GEMEINNÜTZIGE ORGANISATION (SEIT 2018)
MIT SITZ IN PRETORIA,

Gegründet, um Menschenhandel und sexuelle
Ausbeutung zu bekämpfen,

besonders im kommerziellen Sexgewerbe



AUSNAHMEZUSTAND IN SÜDAFRIKA





Brave to Love

WER WIR SIND

MISSION:

Opfer und Überlebende
von Sexhandel erreichen, retten, rehabilitieren,
wiederherstellen und
wieder integrieren



ERGEBNISSE UNSERER ARBEIT



WIR ERREICHEN **8** „ROT-LICHT“-GEBIETE

STRAßENARBEIT: WIR ERREICHEN ca. **3370**
FRAUEN IN DER PROSTITUTION JEDES JAHR

VERTEILUNG VON ca. **16,930** Geschenken
während dieser Einsätze

RETTUNG VON **241** OPFERN

15 MENSCHENHÄNDLER HINTER GITTERN

REISE DER ÜBERLEBENDEN

12 MONATS - 36 MONATS PROGRAMM

RETTUNG

REHABILITATION

BEFÄHIGUNG

INTEGRATION



130 €

6300 €

7600 €

FINANZIELLE UNABHÄNGIGKEIT

“BRAVE”

E-HUB

Bildung
Unternehmertum
Wirtschaftliche Freiheit



EXTREMER EINSATZ GEGEN EXTREME UNGERECHTIGKEIT



Vielen Dank für
Deine
Aufmerksamkeit!

Gemeinsam können wir einen Unterschied machen.
Lass uns zusammen für Gerechtigkeit und Hoffnung kämpfen!

23. - 30.10.2026

4M 4



Brave TO LOVE

Muskathlon®

Backup



Muskathlon®

1

UNGERECHTIGKEIT BERÜHRT MICH

Gerechtigkeit beginnt mit Mitgefühl. Dass dein Herz von der Ungerechtigkeit im Leben eines anderen berührt wird. Dein Herz schlägt schneller für Kinder, die in extremer Armut leben, für Menschen, die Opfer moderner Sklaverei sind, für Frauen, die zur Prostitution gezwungen werden. Gott hat uns allen ein Stück seines Herzens gegeben, damit wir gemeinsam für viele Menschen von Bedeutung sein können. Was berührt dein Herz?

2

ICH KOMME IN BEWEGUNG

Du möchtest etwas tun, aber was? Wenn du am Muskathlon teilnimmst, begleiten wir dich ein Jahr lang auf der Suche nach dem „Herzen der Gerechtigkeit“. Das klingt kompliziert, ist aber eigentlich ganz einfach. Wir glauben, dass Gott ein „Herz für Gerechtigkeit“ hat und dass er für jeden von uns einen Plan hat, um Gerechtigkeit zu schaffen. Wenn du dich für einen Muskathlon anmeldest, helfen wir dir herauszufinden, was das für dich bedeutet. Wie? Das erfahren Sie in den nächsten Schritten.

3

ICH TRAINIEREN FÜR EINE SPORTLICHE LEISTUNG

Um uns zu bewegen, ist es wichtig, dass wir Engagement zeigen und dass es uns etwas kostet. Wir haben uns dafür entschieden, Sport als Mittel einzusetzen. Bei der Teilnahme am Muskathlon kannst du zwischen drei Sportarten wählen: Laufen (21 oder 42 Kilometer), Mountainbiken (mehr als 100 Kilometer) oder Wandern (21 oder 42 Kilometer). Muss ich ein begeisterter Sportler sein, um mitzumachen? Ganz sicher nicht! Jeder kann teilnehmen.

4

ICH SAMMLE EINE SIGNIFIKANTE SPENDENSUMME!

Jeder Muskathlon steht in Verbindung mit einem unserer Partner. Zu diesem Zweck müssen mindestens 7.500 Euro gesammelt werden. 7500?! Das ist viel Geld. Es scheint unmöglich, diesen Betrag aufzubringen. Das bedeutet, dass du auch diesen Teil Ihres Abenteuers in Abhängigkeit von Gott tun wirst. Das Geld, das du sammelst, wird verwendet, um für viele Menschen einen lebensgroßen Unterschied zu machen. Mehr als 2.500 Muskathleten und Muskathletinnen sind dir bereits vorausgegangen.

5

ICH WACHSE IN GERECHTIGKEIT

Ausgehend von unserer christlichen Identität möchten wir dir helfen, „in Gerechtigkeit zu wachsen“. Die Teilnahme am Muskathlon ist nicht nur harte Arbeit, sondern auch eine Zeit der persönlichen Entwicklung. Während des gesamten Prozesses unterrichten wir dich anhand von Gottes Wort, um dir zu helfen, Gottes Plan für dich und diese Welt zu entdecken. Dies geschieht zum Teil online, aber auch bei einer Reihe von Treffen, bei denen wir uns gemeinsam auf die Reise vorbereiten, auf die du dich begeben wirst.

6

ICH BEGEBE MICH AUF EINE REISE!

Nach einem Jahr des Trainings und der Spendensammlung reisen wir in das Land, für das du dich angemeldet hast. Wir bezeichnen dies als die Frontlinie. Der Ort, an dem Menschen inmitten von Konflikten leben. Es ist eine lebensverändernde Reise, die du nicht von deiner Couch zu Hause aus erleben kannst. In unserer eigenen Umgebung können uns die Geschichten über Ungerechtigkeit berühren, aber die Begegnung mit den Menschen dort verändert unser Herz nachhaltig. Gerade unsere Anwesenheit vor Ort wird als der wertvollste Teil der gesamten Reise angesehen.

7

ICH MACHE EINEN BLEIBENDEN UNTERSCHIED

Gerechtigkeit ist keine Sache, die man von seiner Bucket List streichen kann. Man kann sie nicht einfach abhaken, damit alle Ungerechtigkeiten in der Welt sofort aufhören. Es braucht Menschen, die sich dauerhaft engagieren und eine Lebenseinstellung entwickeln, in der sie immer wieder Raum in ihrem Leben schaffen, um anderen zu helfen. Es ist auch wichtig, dass wir andere dafür begeistern, denselben Weg zu gehen, damit auch sie lernen, in einem Rhythmus der Gerechtigkeit zu leben.



Brave to Love

BRAVE TO LOVE

DER KAMPF GEGEN MENSCHENHANDEL



Brave to Love

WER WIR SIND

GRÜNDERIN/CEO: EMMA VAN DER WALT

AUTORIN VON She is Safe,

Ein Buch, das Menschenhandel in Südafrika aufdeckt





Brave to Love

WER WIR SIND

WEM WIR DIENEN:

**VOR ALLEM FRAUEN UND MÄDCHEN, DIE IN DER
PROSTITUTION ODER IM SEXGESCHÄFT
GEFANGEN SIND.**

**WIR KONZENTRIEREN UNS AUF DIE ARBEIT MIT
DIESEN GEFÄHRDETEN GRUPPEN UND BIETEN
IHNEN EINEN SICHEREN WEG AUS DER
AUSBEUTUNG.**





Brave to Love

WER WIR SIND

ZUSAMMENARBEIT:

WIR ARBEITEN BEI RETTUNGSEINSÄTZEN ENG MIT STRAFVERFOLGUNGSBEHÖRDEN UND ANDEREN NRO ZUSAMMEN,

UM SICHERZUSTELLEN, DASS DIE OPFER VON DEN MENSCHENHÄNDLERN BEFREIT UND AN REHABILITATIONSDIENSTE VERMITTELT WERDEN



MENSCHENHANDEL

Die Tat (Was passiert):

Anwerbung, Beförderung,
Verbringung, Beherbergung oder
Aufnahme von Personen

Die Mittel (Wie es passiert):

- Drohungen oder Gewalt
- Entführung (Kidnapping)
- Lügen, Betrug oder falsche Versprechen
- Missbrauch von Macht oder Schwäche
- Zahlungen/Bestechungen um jemanden zu kontrollieren



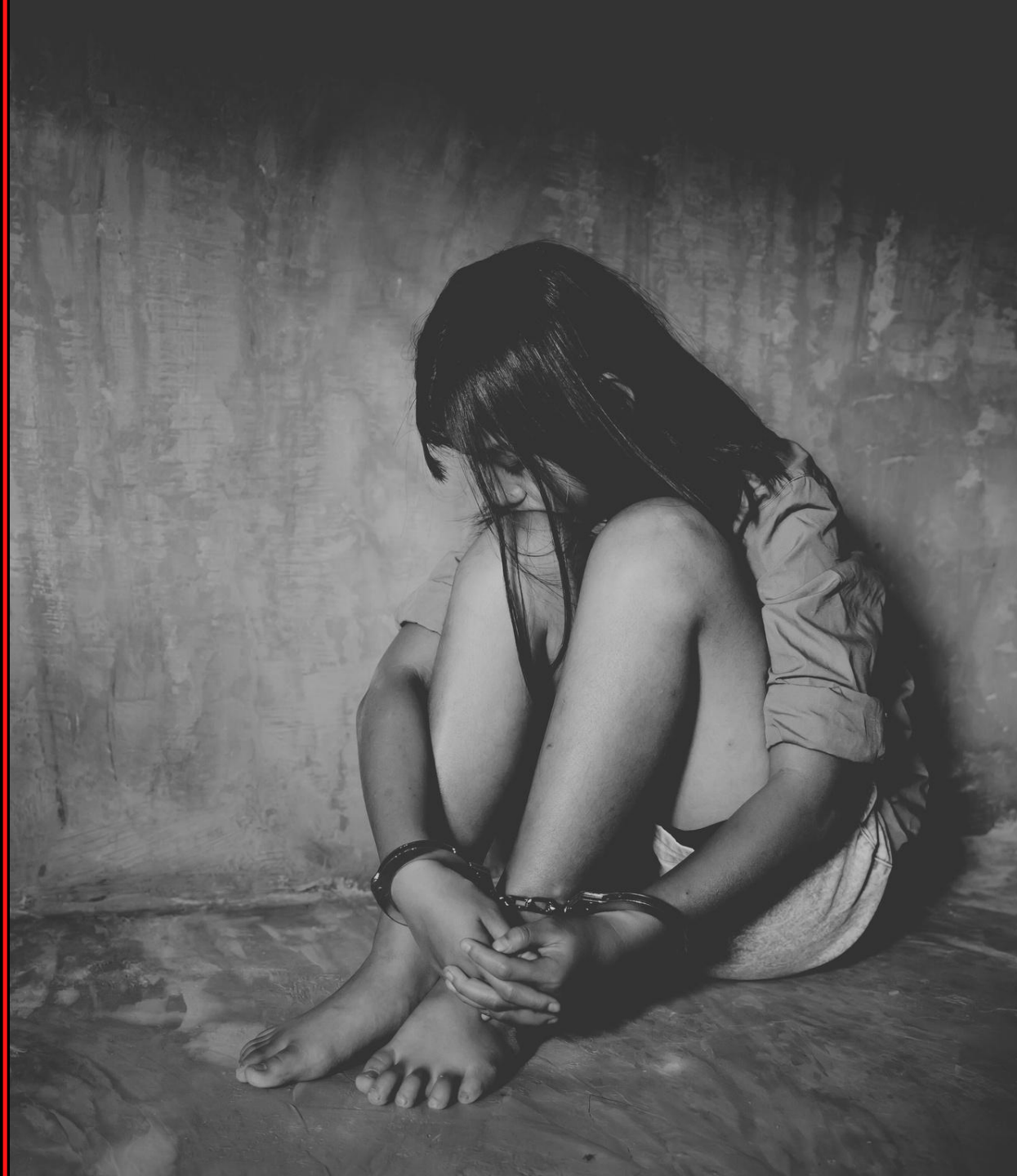
MENSCHENHANDEL

Der Zweck (Warum es passiert):

- Sexuelle Ausbeutung (einschließlich Zwangsprostitution)
- Zwangsarbeit oder Zwangsdienstbarkeit
- Sklaverei oder sklavereiähnliche Praktiken
- Leibeigenschaft
- Entnahme von Organen

Die Formel:

Tat + Mittel + Zweck =
Menschenhandel



“BRAVE”

BRECHE SCHWEIGEN

**Aufklärung, Bildung und Prävention
in Schulen, Medien, Gemeinden,
Unternehmen und Organisationen**



“BRAVE”

ERREICHE UND RETTE

Einsätze in Rotlichtvierteln,
Bordellen, Stripclubs,
Straßenprostitution

Spezialisierte Polizeieinsätze zur
Rettung von Opfern



“BRAVE”

ANWÄLTE FÜR MENSCHENRECHTE UND GERECHTIGKEIT

**Opfern von Straftaten rechtliche
Unterstützung und Gerechtigkeit
bieten**



“BRAVE”

VISION FÜR BEFÄHIGUNG

Ganzheitliche Unterstützung für
Überlebende
Psychische Gesundheit
Bildung
Rehabilitation
Körperliche Gesundheit
Familiäre Gesundheit
Wiedereingliederung
Gemeinschaft



WIE MAN EIN LEBEN RETTET:

- PARTNER (10 ODER 25 € MONATLICH)
- INSTAGRAM, FACEBOOK, LINKEDIN
- OPFER REHABILITATION (250 – 500 € MONATLICH)
- EHRENAMTLICHE HILFE
- BOTSCHAFTER SEIN

